



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK Kreisverband  
Wilhelmshaven e.V.  
Bereitschaft



Verpflegungsgruppe



## Putzverluste

Rohstoffe	%	Rohstoffe	%
<b>Gemüse</b>		<b>Obst</b>	
Artischocken	50	Ananas	46
Artischocken (für Böden)	75	Äpfel	8
Aubergine	15	Aprikosen	9
Avocado	25	Bananen	33
Bleichsellerie	15	Birnen	7
Blumenkohl	38	Brombeeren	0
Bohnen, grün	6	Erdbeeren	3
Brokkoli	39	Granatäpfel	65
Chicorée	11	Grapefruit	34
Chinakohl	21	Guave	11
Dill	45	Heidelbeeren	0
Endivie	23	Himbeeren	0
Erbsen, grün	60	Honigmelone	20
Feldsalat	2	Johannisbeeren	2
Fenchelknolle	7	Kaki	13
Frühlingszwiebeln	10	Kirschen	12
Grünkohl	35	Kiwi	13
Gurke, geschält	25	Klementinen	28
Kaiserschoten	5	Mandarine	35
Kartoffeln	20	Mango	31
Knoblauch	12	Nektarine	8
Kohlrabi	34	Orange	38
Kohlrübe	17	Orangen (für Filets)	70
Kürbis	30	Papaya	28
Lauch	42	Passionsfrucht	39
Maiskolben	64	Pfirsiche	8
Mangold	15	Pflaumen	6
Maronen	20	Preiselbeeren	6



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK Kreisverband  
Wilhelmshaven e.V.  
**Bereitschaft**



Verpflegungsgruppe

Meerrettich	47	Stachelbeeren	2
Möhren	19	Wassermelone	56
Paprikaschoten	23	Weintrauben	4
Petersilie	40	Zitrone	36
Radieschen	27		
Rettich	24	<b>Trockenobst</b>	
Romanesco	39	Äpfel	0
Rosenkohl	20	Aprikosen	0
Rote bete	22	Feigen	0
Rotkohl	22	Pflaumen	15
Schalotten	14	Rosinen	0
Schnittlauch	0		
Schwarzwurzeln	44	<b>Pilze</b>	
Sellerie (Knolle)	27	Champignons	5
Spargel	25	Pfifferlinge	39
Spargel, grün	5	Steinpilze 20	
Spinat	20		
Tomaten	3		
Weißkohl	22		
Zucchini	13		
Zwiebeln	8		